



# Corso base di Agricoltura Organica Sostenibile su Piccola Scala **METODO BIOINTENSIVO DI COLTIVAZIONE** 19-20-21 Giugno - Agriturismo Milič (Sagrado di Sgonico, TS)

Docente: Juan Manuel Martínez Valdéz (Messico), 31 anni di esperienza

## PROGRAMMA

### **1. Introduzione**

- Cultura e abitudini alimentari
- Sicurezza alimentare Vs. Sovranità alimentare
- Abitudini alimentari, ambiente e salute
- Popolazione mondiale
- Risorse naturali, suolo, acqua, energia
- Concetto di Acqua virtuale e impronta idrica
- Biocombustibili
- Agricoltura Biointensiva e cambiamento climatico
- Precedenti storici dell'agricoltura organica

### **2. Principi del Metodo Biointensivo**

- Compost e fertilizzanti organici
- La doppia scavatura
- La semina ravvicinata
- Associazione e rotazione delle coltivazioni
- Semi liberi (impollinazione aperta)
- La formula della sostenibilità (produzione di carbonio e di calorie)
- Integrazione dei principi

### ***3.Prevenzione, controllo dei parassiti***

### ***4.Pianificazione dell'orto, schede/registri***

### ***5.Pratica sul campo***

- Preparazione profonda dei letti biointensivi
- Incorporazione di compostaggio e fertilizzanti organici
- Trapianto sui letti preparati
- Preparazione di un cumulo di compost
- Semina in semenzai
- Tecniche culturali e irrigazione dei letti

### ***6.Valutazione del laboratorio, consegna dei certificati e chiusura***

## **NOTE**

- Il programma include blocchi di attività con orari non ancora stabiliti poiché saranno definiti tenendo in considerazione le necessità del gruppo; questo corso è pratico, flessibile e partecipativo, si completa con video, sessioni di gruppo e plenarie.
- L'iscrizione al corso comprende: piantine biologiche germogliate in semenzai biointensivi da trapiantare su letti preparati ad hoc; il compost e i fertilizzanti naturali da integrare nei letti di semina; gli attrezzi necessari (vanghe piatte, vanghe forche, rastrelli, palette per trapianti, semenzai, tavole da scavo e trapianto). Speriamo che gli attrezzi a disposizione bastino per tutti, in caso invitiamo chi li possiede a portare i suoi.
- Ai corsisti sarà data la possibilità di seguire nel tempo lo sviluppo delle colture e di raccogliergli i frutti.
- L'iscrizione al corso comprende il manuale "COLTIVAZIONE BIOINTENSIVA. L'orto sostenibile. Più alimenti in meno spazio" di John Jeavons e Karol Cox.
- Si raccomanda ai partecipanti di portare indumenti e scarpe adatti al lavoro nei campi.
- I certificati di partecipazione verranno consegnati a chi frequenterà la totalità delle sessioni.
- Il costo del corso è di 150 euro. In base al numero di iscritti il costo del corso potrebbe diminuire (quindi, se conoscete persone interessate coinvolgetele).